

Blaibach als „gesundes Zuhause“

Dienstleistung Christoph Renz weitet sein Angebot in der sanierten, ehemaligen Schreinerei Preiß aus. Eröffnung ist im August.

VON MICHAEL BERGBAUER

BLAIBACH. Christoph Renz wird im August dieses Jahres das Gesundheitszentrum Renz mit Fitness- und Gesundheitsstudio „Fit In“ eröffnen. Fünf Jahre nach der Eröffnung seiner Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde im Kronbichl plant der Physiotherapeut, Heilpraktiker und Master of Medicine eine erhebliche Ausweitung seines Tätigkeitsfeldes.

Erst vor wenigen Wochen wurde Christoph Renz nach einem dreijährigen Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin als erster Europäer mit dem Titel „Master of Medicine“ von der Universität Guangxi (China) ausgezeichnet (wir berichteten).

Nachdem die Kapazitäten seiner Praxis durch den stetigen Anstieg an Terminanfragen, auch von außerhalb des Landkreises, nun endgültig an die Grenzen des Möglichen gestoßen sind, musste eine Erweiterung oder eine Verlegung in Erwägung gezogen werden. Eine glückliche Fügung führte Christoph Renz mit Thomas Welter aus Miltach zusammen. Die Entscheidung fiel auf das Gebäude der ehemaligen Schreinerei in der Pechlergasse in Blaibach als neuen Standort der Praxis.

„Dieses Gebäude, das 1200 Quadratmeter umfasst, ist ideal, um dort, neben der bestehenden Praxis für Naturheilkunde und Physiotherapie ein topmodernes Gesundheitszentrum zu verwirklichen“, erklärt Christoph Renz. Vor dem Gebäude wird eine

„Unsere Patienten schätzen die persönliche und ruhige Atmosphäre. Auf diesen Wohlfühlaspekt wird natürlich auch in den neuen Räumlichkeiten großer Wert gelegt“.

CHRISTOPH RENZ ZUR PHILOSOPHIE, DIE HINTER DER SANIERUNG STECKT

großzügige Parkfläche angelegt. Das gesamte Bauwerk ist barrierefrei. Somit erfahren Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer keine Einschränkungen.

Da die Eröffnung am 1. August 2010 feststeht, laufen die Umbauarbeiten auf Hochtouren. Das Gebäude wird komplett saniert und zu einem topmodernem Gesundheitszentrum umgestaltet. „Ich bin sehr froh, dass mir die Familie Welter diese optimalen Bedingungen für ein Gesundheitszentrum bietet. Von der Zielstrebigkeit und der Kompetenz der Familie Welter bin ich sehr angetan“, erzählt Christoph Renz. Mit einem umweltschonenden Energiekonzept (u.a. Sonnenenergie und geplanter Hackschnitzelheizung) passt sich das Gebäude dem Thema Gesundheit optimal an.

„Hier entsteht ein einzigartiges Gesundheitszentrum mit einem Behandlungskonzept, das es in dieser Form bisher noch nicht gibt“, erläutert der Initiator Christoph Renz. Das Konzept besteht aus den vier Säulen traditionelle Chinesische Medizin, Naturheilkunde, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Podologie, Fitness- und Gesundheitssport.

„Um eine ganzheitliche Behandlung durchführen zu können, benötigt man eine Kombination aus mehreren Diagnose- und Therapieverfahren“, betont Christoph Renz. In allen vier Säulen wird auch ein besonderes Augenmerk auf die Ernährung gelegt. Somit erhält Blaibach ein Gesundheitszentrum, das in dieser Form über die Landkreiszugrenzen hinaus einzigartig ist.



Christoph Renz bei einer Behandlung in der Universitätsklinik der chinesischen Universität Guangxi Foto: privat



In der einstigen Schreinerei, die Thomas Welter erworben hat, entsteht das Gesundheitszentrum. Foto: Bergbauer

Als Standort sehr zentral gelegen

Zielsetzung Moderne und kompetente Dienstleistung

BLAIBACH. In den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Podologie konnte Christoph Renz seine „Wunschtherapeuten“ gewinnen. „Ich bin sehr froh, dass ich diese Therapeuten für mein Vorhaben begeistern konnte. Die Qualität und Qualifikation meiner Mitarbeiter ist mir sehr wichtig. Auf diese Punkte legen ich und meine Patienten großen Wert“, betont der Praxisinhaber. Eine Therapeutin konnte sogar aus Regensburg nach Blaibach gelotet werden.

„Mit dem Sportlehrer Alexander Blass und dem Fitnessfachwirt Mario Biller stehen mir auch im Bereich Fitness- und Gesundheitssport absolut kompetente Fachkräfte zur Seite“, erläutert Christoph Renz. Auch bei der Besetzung der Kursleiter und Trainer hat Christoph Renz „voll ins Schwarze“ getroffen. Das Fitness- und Gesundheitsstudio bietet einen Gerätepark der Luxusklasse, sowie eine sogenannte Boulderwand (Kletterwand). Im Angebot ist auch eine Sauna enthalten. Rehabilitationssport, spezielle Präventionsprogramme und die Gründung eines Behindertensportvereins sind in dem ganzheitlichen Konzept ebenfalls eingeplant.

Lohnt sich ein solches Gesundheitszentrum in Blaibach wirtschaftlich? Christoph Renz: „Ich finde, Blaibach liegt geographisch ideal zwischen den Städten Bad Kötzting, Cham, Viechtach und Furth im Wald und ist somit für Jedermann leicht erreichbar“, betont er. „Für die Patienten ist die fachliche Qualität ausschlaggebend. Die Erfahrung zeigt, dass die Patienten für eine gute medizinische Versorgung gerne ein paar Kilometer in Kauf nehmen. Am wichtigsten ist immer wie und mit welcher Qualität ich etwas mache und nicht, wo ich etwas mache“, sagt Renz. „Man sollte im Leben Ziele und Visionen mit dem nötigen Fleiß, aber auch dem nötigen Mut verfolgen und versuchen diese zu erreichen“. Der angestrebte Umzug lässt auch das Praxisteam größer werden. Zu den bestehenden Mitarbeitern sollen noch bis zu 15 weitere dazu kommen.

Eine neue „Heimat“ wird auch sein Vater, Kurt Renz, finden, der als Heilpraktiker in das neue Gesundheitszentrum einziehen wird. Kurt Renz gründete 1990 die Naturheilpraxis in Blaibach. Bis zum Ruhestand seines Vaters wird Christoph Renz schrittweise dessen Aufgabenbereich übernehmen.

ANERKANNTER PHYSIOTHERAPEUT UND HEILPRAKTIKER

► **Christoph Renz** ist ausgebildeter Physiotherapeut, Manualtherapeut und Heilpraktiker
 ► **Ein dreijähriges Masterstudium** der Traditionellen Chinesischen Medizin absolvierte Christoph Renz bis 2010 in China, er ist „Master of Medicine“ der chinesischen Universität Guangxi.
 ► **Ein dreijähriges Doktoratsstudium** der Gesundheitswissenschaften will der Heilpraktiker und Physiotherapeut im

Jahr 2012 abschließen.
 ► **Als Physiotherapeut** betreute der Blaibacher unter anderem die deutsche U 16-Basketball-Nationalmannschaft.
 ► **Auf vier Säulen** basieren die Behandlungsmethoden im neuen Gesundheitszentrum
 ► **Säule 1:** Traditionelle Chinesische Medizin
 ► **Säule 2:** Naturheilkunde
 ► **Säule 3:** Physiotherapie, Ergotherapie,

Logopädie und Podologie
 ► **Säule 4:** Fitness- und Gesundheitssport
 ► **Ständige Fortbildungen** unter anderem in manueller Lymphdrainage, struktureller Osteopathie, Chiropraktiken und in der Schmerztherapie nach Liebischer-Bracht, sowie in unterschiedlichen Therapieformen wie der Triggerpunkt-, Dorn-, Tuina- und Brüggertherapie sieht Renz als Basis für eine Weiter-

entwicklung als Therapeut.
 ► **Gesundheit und Fitness** werden in dem geplanten Gesundheitszentrum zwei getrennte, aber sich teilweise ergänzende Abteilungen sein.
 ► **Im neuen Gesundheitszentrum** möchte Christoph Renz, der mit Frau und Tochter in Blaibach lebt und seit 2005 in der Gesundheitsbranche arbeitet, in Zukunft auch die Arbeit mit Behinderten ausbauen.

Einer seiner Schwerpunkte, die Traditionelle Chinesische Medizin, wird von den Patienten als überaus positiv empfunden. „Um für jemanden die richtige Therapie auszuwählen, muss ich den Patienten erst genau untersuchen“, erzählt Christoph Renz. Die Akupunktur erzielt bei akuten und chronischen Schmerzzuständen und bei Erkrankungen innerer Organe oft sehr schnelle und deutliche Behandlungserfolge. Seiner Ansicht nach sol-

len sich die westlichen und die östlichen Therapiemethoden in ihrer jeweiligen Eigenart ergänzen. Ich möchte mit dem Gesundheitszentrum neue Wege der Behandlungsmöglichkeiten beschreiten“, erläutert der Blaibacher. Diese Möglichkeit verschiedener Therapiekombinationen und der medizinischen Rundumversorgung unter einem Dach wird in dem neuen Gesundheitszentrum verwirklicht. Im Therapiespektrum Naturheil-

kunde werden neben den bekannten Naturheilverfahren wie Homöopathie und Augendiagnose spezielle Infusionskuren zur Entgiftung, Schwermetallausleitungen und Immunkräftigung durchgeführt. Durch die geplanten biologischen Begleittherapien bei Krebserkrankung stehen dem Patienten neue Wege bei onkologischen Erkrankungen zur Verfügung.

Nach den Strapazen der vergangenen Jahre, vor allem für das berufsbe-

gleitende Masterstudium der Traditionellen Chinesischen Medizin, ist Christoph Renz froh „wenn es im August endlich losgeht“. „Um ein guter Therapeut zu sein, muss ich meinen Beruf lieben und immer auf das neueste Wissen zurückgreifen.“, fügt Christoph Renz noch hinzu.

→ Nähere Informationen unter www.naturheilpraxis-renz.de oder www.fit-in-blaibach.de.